



MASCARILLAS SEGURIDAD



Para protegerte a tí mismo y a los demás del COVID-19, el CDC continúa recomendando que usted use las mascarilla que más le proteja, que le ajuste bien y que usted pueda usar consistentemente.

Algunas mascarillas y respiradores ofrecen un más alto grado de protección que otras, y algunas pueden ser más difíciles de tolerar o de usar mas consistentemente. Cualquiera que sea el producto que usted escoja, debe de ajustarle bien (ej. que se ajuste bien su cara sin dejar espacios entre los bordes alrededor de la nariz) y que sea lo suficientemente cómoda cuando la use (cubriendo su nariz y boca) que la pueda tener puesta cuando la necesite.

Es importante reconocer que la mejor manera de prevenir la transmisión aérea del virus es usar una combinación de métodos, no solamente confiar en el PPE. Usar estas mascarillas como una opción, no significa que no debamos seguir manteniendo la debida distancia social o mantenerse alejados del trabajo si esta experimentando síntomas del COVID-19.

MASCARILLAS DE TELA

Una mascarilla facial de tela es una cubierta diseñada como una barrera para reducir la propagación de las gotas de humedad de la boca o la nariz de un individuo a otro.

COMO USARSE

- 1) Debe quedar justa, pero de manera cómoda contra los costados de la cara
- 2) Debe asegurarse con un cordón o jaretas para colocar en las orejas
- 3) Debe incluir varias capas de tela
- 4) Debe permitir la respiración sin restricciones
- 5) Debe poder lavarse y secarse a máquina sin sufrir daños o cambiar de forma
- 6) Los individuos deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al remover la cubierta de la cara y deben lavarse las manos inmediatamente después de quitársela
- 7) No debe ser usado por niños menores de 2 años, alguien que tenga problemas para respirar o está inconsciente, incapacitado, o no puede quitar la cubierta sin ayuda



CUIDADO APROPIADO

- 1) Deben lavarse rutinariamente dependiendo la frecuencia de uso. Alguien usando una máscara a lo largo del día debe lavarla cada noche
- 2) Si una mascarilla se humedece como resultado de transpiración durante el día, debe reemplazarse al menos una vez al día
- 3) Al quitarse la máscara, debe guardarla en una bolsa de plástico con cierre hermético (Ziploc) con el nombre del empleado-propietario y no debe colocarse sobre una mesa u otra superficie que pueda contaminar esa superficie
- 4) Una lavadora debe bastar para lavar adecuadamente una cubierta facial

Se pueden usar Pañoletas/Bufandas/ Polainas con dos capas o dóblela para hacer dos capas.

MASCARILLAS QUIRÚRGICAS



Una mascarilla quirúrgica es un dispositivo desechable y holgado que crea una barrera física entre la boca y la nariz del usuario y los posibles contaminantes en el entorno inmediato.

COMO USARSE

- 1) Debe quedar justa pero cómodamente contra los costados de la cara
- 2) Debe quedar justa pero cómoda contra los costados de la cara sin dejar espacios entre los bordes alrededor de cara ni la nariz
- 2) Debe asegurarse con lazos o ganchos para las orejas
- 3) Debe permitir la respiración sin restricciones
- 4) No debe ser usado por niños menores de 2 años, quien tenga problemas para respirar o está inconsciente, incapacitado, o no puede quitarse la cubierta sin ayuda

CUIDADO APROPIADO

- 1) Las máscaras quirúrgicas no deben usarse más de una vez
- 2) Si la máscara está dañada o sucia, debe reemplazarse
- 3) Si respirar a través de la máscara se vuelve difícil, debe reemplazarse
- 4) Las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarse la máscara y deben lavarse las manos inmediatamente después de quitarse la máscara
- 5) Las máscaras deben desecharse adecuadamente en un contenedor de basura con una bolsa de plástico

RESPIRADORES N95 Y KN95

Los respiradores están hechos para protegerle filtrando el aire y ajustándose a la cara para no dejar pasar ninguna partícula, incluyendo el virus COVID-19. Ellos también pueden detener gotas y partículas cuando usted respira, o al toser o al estornudar de manera que usted no se las pase a los demás.

La designación "N95" significa que cuando se somete a pruebas cuidadosas, el respirador bloquea al menos el 95 por ciento de las partículas de prueba muy pequeñas (0.3 micras). Si se ajusta adecuadamente, las capacidades de filtración de los respiradores N95 superan a las de las máscaras faciales.

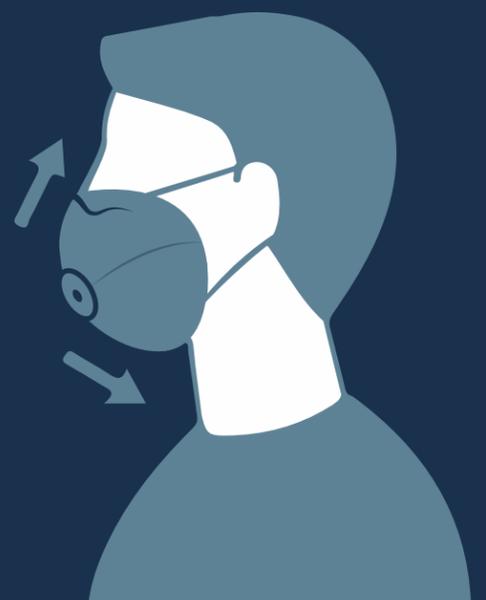
KN95 son los respiradores con mayor disponibilidad, diseñados y probados para alcanzar los estándares internacionales.

COMO USAR

- 1) Cada usuario debe hacer una prueba de ajuste con el respirador para un sellado seguro alrededor del área de la nariz y la boca
- 2) Las personas con vello facial no pueden usar los respiradores de manera efectiva porque no es posible un ajuste seguro
- 3) Debe permitir la respiración sin restricciones
- 4) No debe ser usado por niños menores de 2 años, quien tiene problemas para respirar o está inconsciente, incapacitado, o no puede quitárselo sin ayuda

CUIDADO APROPIADO

- 1) Los respiradores N95 son desechables
- 2) Si el respirador está dañado o sucio, debe reemplazarse
- 3) Si respirar a través de la mascarilla se vuelve difícil, debe reemplazarse
- 4) Las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitar la mascarilla y deben lavarse las manos inmediatamente después de quitársela
- 5) Los respiradores deben desecharse adecuadamente en un contenedor de basura con una bolsa de plástico



RECURSOS

<https://www.osha.gov/>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/types-of-masks.html>

<https://www.cdc.gov/niosh/docs/2010-133/pdfs/2010-133.pdf>

