

**Subject:** COVID-19 Update 4-15-20 - SPANISH VERSION

**Date:** Wednesday, April 15, 2020 at 3:10:32 PM Central Daylight Time

**From:** Mike Heitmann

**To:** ZZComplete e-mail list

Buenas tardes, empleados-propietarios:

A continuación, se muestra una actualización de nuestra respuesta al COVID-19. La primera parte es información adicional y la segunda parte proporciona respuestas a las preguntas que se han enviado.

#### **INFORMACIÓN ADICIONAL:**

- Si algún sitio u oficina de trabajo necesita desinfectante para manos y no puede encontrarlo localmente, envíe un correo electrónico a [COVID19@garney.com](mailto:COVID19@garney.com). Hemos localizado recursos adicionales.

#### **PREGUNTAS PRESENTADAS:**

1. **El uso de una máscara causa que los lentes de seguridad se nublen. ¿Eso se considera un riesgo de seguridad, o puede conducir un accidente? Por favor, dar algún consejo o sugerencia para evitar la niebla.**

RESPUESTA: Los profesionales de la seguridad están actualmente investigando las opciones para máscaras y gafas antiniebla. Además, los jefes de operaciones están teniendo una discusión sobre este tema el día de hoy. Proporcionaremos más información en el próximo día o dos. Mientras tanto, los pasos para intentar incluyen:

- a) Doble la parte superior de la máscara adentro para ayudar a que tu respiración se desvíe a los lados.
- b) Antes de usar la máscara, lave los lentes de seguridad con agua jabonosa y agitar el exceso. Deje que los lentes de seguridad se sequen al aire.
- c) Tome una pequeña toalla o un paño y lo coloca en la parte superior de la máscara para ayudar a absorber la humedad de la respiración.
- d) Use el aerosol antiniebla en sus lentes de seguridad.
- e) Trate de usar otras mascararas/revestimientos que pueden ser más abierta alrededor de la boca por lo tanto no forzar la respiración arriba.

2. **Necesitamos aclaraciones sobre dónde cobrar el tiempo para un empleado con síntomas como la gripe que no ha sido probado para COVID-19. ¿Cobramos su tiempo al código 41920-101-01? L. ¿El empleado necesita comunicarse con recursos humanos para recibir las 80 horas pagados por enfermedad?**

RESPUESTA: Código 41920-101-01 es el código correcto para las 80 horas de beneficio por enfermedad. Para la entrada de la nómina, utilice el código de departamento 6419. Los empleados-propietarios no están obligados a comunicarse con Recursos Humanos. Para recibir estos beneficios y esto se puede informar a través de las tarjetas de tiempo. Empleados-propietarios están obligados a contactar a Recursos Humanos para el beneficio de 12 semanas tiempo pagado (2/3) para asegurar que se haya presentado la documentación adecuada.

3. **Encontré este artículo con buena información sobre cómo usar las máscaras de forma segura. Creo que dado que estamos requiriendo el uso de máscaras faciales, podría ser una buena idea que todos lean [este artículo](#) o que publiquemos un folleto que muestre las reglas sugeridas para usar una máscara facial para todos solo para asegurarnos de que estamos salvo. Puede haber otras fuentes también.**

RESPUESTA: Gracias por su aporte. Se adjunta el folleto sobre el uso de máscaras que fue distribuido previamente. Este volante proporciona mucha de la misma información del artículo.

Como siempre, continúe enviando sus preguntas a [covid19@garney.com](mailto:covid19@garney.com).

**Mike Heitmann**

*Employee-Owner Since 1990*

**GARNEY CONSTRUCTION** *Advancing Water*



# FACEMASK SAFETY



On **April 3**, the CDC announced its recommendation to wear cloth face coverings in public settings where other social distancing measures are difficult to maintain, especially in areas of significant community-based transmission.

The CDC advises the use of simple cloth face coverings to slow the spread of the COVID-19 virus and prevent people who may unknowingly have the virus from transmitting it to others. Cloth face coverings fashioned from household items or made at home from common materials at low cost can be used as an additional, voluntary public health measure.

The cloth face coverings recommended are not surgical masks or N-95 respirators. Those are critical supplies that must continue to be reserved for healthcare workers and other medical first responders, as recommended by current CDC guidelines.

It is important to recognize that the best way to prevent airborne transmission of this virus is to use a combination of methods, not rely solely on PPE. Wearing of these mask options should not relieve individuals from maintaining proper social distancing and staying away from work if experiencing COVID-19 symptoms.

## CLOTH FACE MASKS

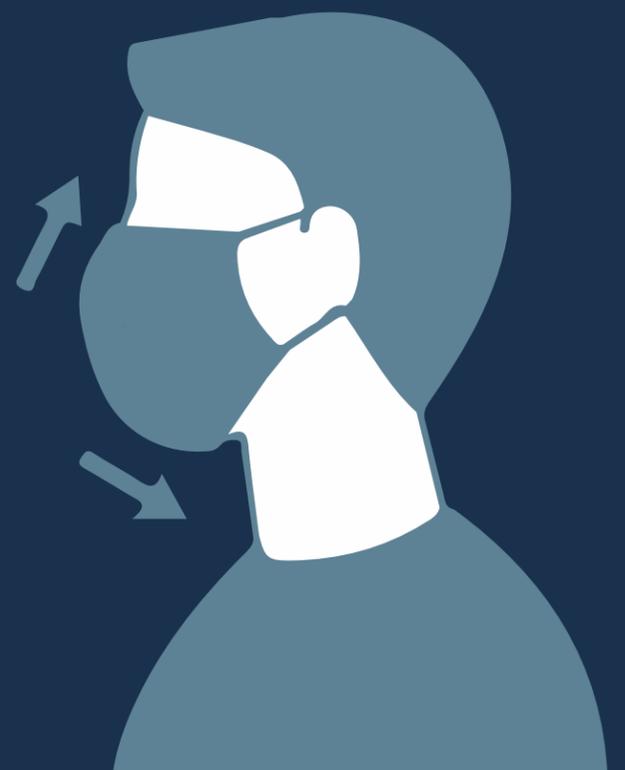
A cloth face mask is a covering designed as a barrier to reduce the spread of moisture droplets from the mouth or nose from one individual to another.

### HOW TO WEAR

- 1) Should fit snugly but comfortably against the side of the face
- 2) Should be secured with ties or ear loops
- 3) Should include multiple layers of fabric
- 4) Should allow for breathing without restriction
- 5) Should be able to be laundered and machine dried without damage or change to shape
- 6) Individuals should be careful not to touch their eyes, nose, and mouth when removing the face covering and should wash their hands immediately after removing
- 7) Should not be worn by children younger than 2 years of age, anyone who has trouble breathing, or is unconscious, incapacitated, or otherwise unable to remove cover without assistance

### PROPER CARE

- 1) They should be routinely washed depending on the frequency of use. Someone wearing a mask throughout an entire day should wash it every night
- 2) If a mask gets moist as a result of perspiration throughout the day, it should be replaced at least once a day
- 3) When removing the mask, it should be contained in a plastic sealable (Ziploc) bag with the employee-owner's name and not allowed to lay on a table or other surface that may contaminate that surface
- 4) A washing machine should suffice in properly washing a face covering



# SURGICAL MASKS

A surgical mask is a loose-fitting, disposable device that creates a physical barrier between the mouth and nose of the wearer and potential contaminants in the immediate environment.



## HOW TO WEAR

- 1) Should fit snugly but comfortably against the side of the face
- 2) Should be secured with ties or ear loops
- 3) Should allow for breathing without restriction
- 4) Should not be worn by children younger than 2 years of age, anyone who has trouble breathing, or is unconscious, incapacitated, or otherwise unable to remove cover without assistance

## PROPER CARE

- 1) Surgical masks are not intended to be used more than once
- 2) If mask is damaged or soiled, it should be replaced
- 3) If breathing through the mask becomes difficult, it should be replaced
- 4) Individuals should be careful not to touch their eyes, nose, and mouth when removing the mask and should wash their hands immediately after removing
- 5) Masks should be disposed of properly in a waste container with a plastic bag

# N95 RESPIRATORS

An N95 respirator is a respiratory protective device designed to achieve a very close facial fit and very efficient filtration of airborne particles. Note that the edges of the respirator are designed to form a seal around the nose and mouth.

The “N95” designation means that when subjected to careful testing, the respirator blocks at least 95 percent of very small (0.3 micron) test particles. If properly fitted, the filtration capabilities of N95 respirators exceed those of face masks.

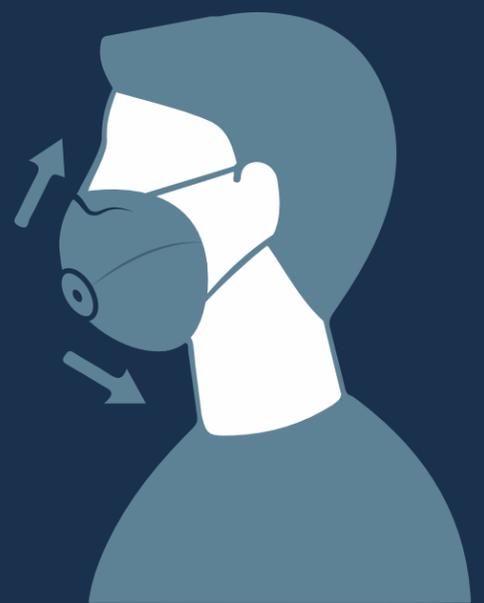
**These are currently not available and are only being distributed to Health Care workers or other medical first responders as recommended by the CDC.**

## HOW TO WEAR

- 1) Each user should be fit tested with the respirator for a secure seal around the nose and mouth
- 2) Respirators cannot be worn effectively by individuals with facial hair because a secure fit is not possible
- 3) Should allow for breathing without restriction
- 4) Should not be worn by children younger than 2 years of age, anyone who has trouble breathing, or is unconscious, incapacitated, or otherwise unable to remove cover without assistance

## PROPER CARE

- 1) N95 respirators are “single-use” disposable devices
- 2) If respirator is damaged or soiled, it should be replaced
- 3) If breathing through the mask becomes difficult, it should be replaced
- 4) Individuals should be careful not to touch their eyes, nose, and mouth when removing the mask and should wash their hands immediately after removing
- 5) Respirators should be disposed of properly in a waste container with a plastic bag



# RESOURCES

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

<https://www.fda.gov/medical-devices/general-hospital-devices-and-supplies/personal-protective-equipment-infection-control>

<https://www.cnn.com/2020/04/04/health/how-to-make-your-own-mask-wellness-trnd/index.html>

<https://www.osha.gov/>





# SEGURIDAD Y MASCARILLAS

El **3 de abril**, los CDC anunciaron su recomendación de usar cubiertas de tela para la cara en entornos públicos donde otras medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener, especialmente en áreas de transmisión significativa en la comunidad.

Los CDC también recomiendan el uso de simples cubiertas de tela para reducir la propagación del virus COVID-19 y evitar que las personas que tengan el virus sin saberlo lo transmitan a otros. Las cubiertas de tela hechas de artículos para el hogar o hechos en casa con materiales comunes a bajo costo pueden usarse como una medida adicional de salud pública voluntaria.

Las cubiertas de tela recomendadas no son máscaras quirúrgicas ni respiradores N-95. Esos son suministros críticos que deben reservarse para los trabajadores de salud y otros servidores de primeros auxilios, según lo recomendado por las indicaciones más recientes de los CDC.

Es importante reconocer que la mejor manera de prevenir la transmisión aérea de este virus es combinando diferentes métodos, no depender únicamente del equipo de protección personal. El uso de estas opciones de mascarilla no deberá absolver a los individuos de mantener un distanciamiento social adecuado y mantenerse alejado del trabajo si experimentan síntomas de COVID-19.



## MASCARILLAS DE TELA

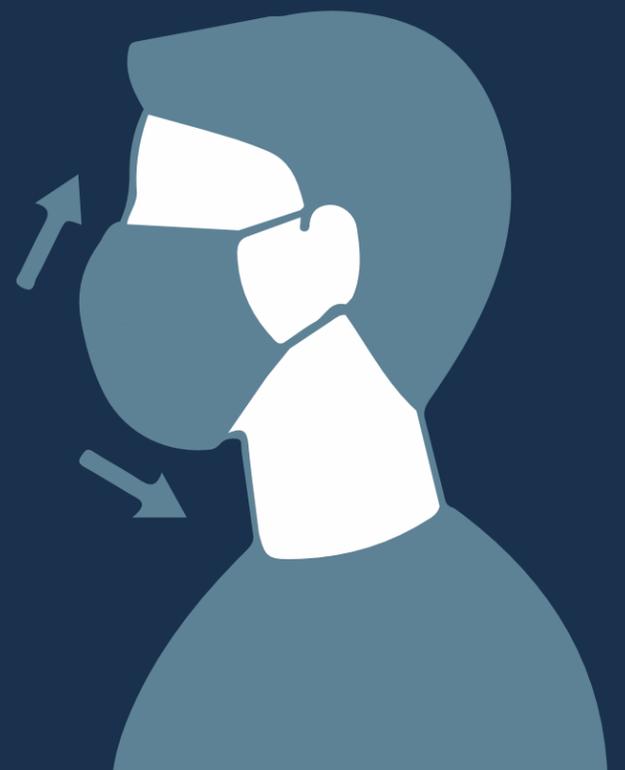
Una mascarilla facial de tela es una cubierta diseñada como una barrera para reducir la propagación de las gotas de humedad de la boca o la nariz de un individuo a otro.

### COMO USARSE

- 1) Debe quedar justa, pero de manera cómoda contra los costados de la cara
- 2) Debe asegurarse con un cordón o jaretas para colocar en las orejas
- 3) Debe incluir varias capas de tela
- 4) Debe permitir la respiración sin restricciones
- 5) Debe poder lavarse y secarse a máquina sin sufrir daños o cambiar de forma
- 6) Los individuos deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al remover la cubierta de la cara y deben lavarse las manos inmediatamente después de quitársela
- 7) No debe ser usado por niños menores de 2 años, alguien que tenga problemas para respirar o está inconsciente, incapacitado, o no puede quitar la cubierta sin ayuda

### CUIDADO APROPIADO

- 1) Deben lavarse rutinariamente dependiendo la frecuencia de uso. Alguien usando una mascarilla a lo largo del día debe lavarla cada noche
- 2) Si una mascarilla se humedece como resultado de transpiración durante el día, debe reemplazarse al menos una vez al día
- 3) Al quitarse la máscara, debe guardarla en una bolsa de plástico con cierre hermético (Ziploc) con el nombre del empleado-propietario y no debe colocarse sobre una mesa u otra superficie que pueda contaminar esa superficie
- 4) Una lavadora debe bastar para lavar adecuadamente una cubierta facial



# MASCARILLAS QUIRÚRGICAS

Una mascarilla quirúrgica es un dispositivo desechable y holgado que crea una barrera física entre la boca y la nariz del usuario y los posibles contaminantes en el entorno inmediato.



## COMO USARSE

- 1) Debe quedar justa pero cómodamente contra los costados de la cara
- 2) Debe asegurarse con lazos o ganchos para las orejas
- 3) Debe permitir la respiración sin restricciones
- 4) No debe ser usado por niños menores de 2 años, quien tenga problemas para respirar o está inconsciente, incapacitado, o no puede quitarse la cubierta sin ayuda

## CUIDADO APROPIADO

- 1) Las máscaras quirúrgicas no deben usarse más de una vez
- 2) Si la máscara está dañada o sucia, debe reemplazarse
- 3) Si respirar a través de la máscara se vuelve difícil, debe reemplazarse
- 4) Las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarse la máscara y deben lavarse las manos inmediatamente después de quitarse la máscara
- 5) Las máscaras deben desecharse adecuadamente en un contenedor de basura con una bolsa de plástico

# RESPIRADORES N95

Un respirador N95 es un dispositivo de protección respiratoria diseñado para lograr un ajuste facial muy cercano y una filtración muy eficiente de partículas en el aire. Tenga en cuenta que los bordes del respirador están diseñados para formar un sello alrededor de la nariz y la boca.

La designación "N95" significa que cuando se somete a pruebas cuidadosas, el respirador bloquea al menos el 95 por ciento de las partículas de prueba muy pequeñas (0.3 micras). Si se ajusta adecuadamente, las capacidades de filtración de los respiradores N95 superan a las de las máscaras faciales.

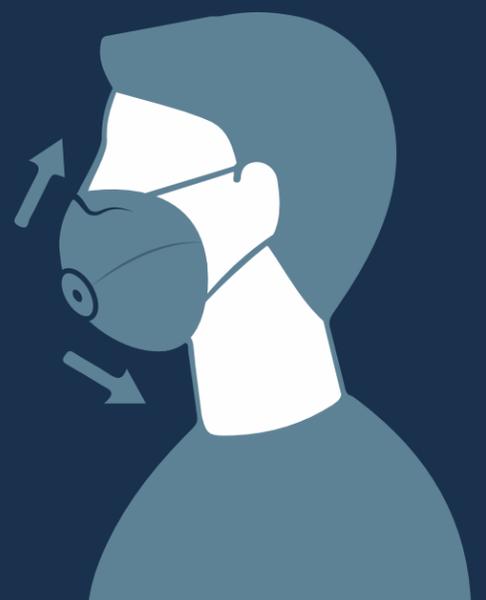
**Actualmente no están disponibles y solo se están distribuyendo a los trabajadores de salud u otros servidores de primeros auxilios según lo recomendado por los CDC.**

## COMO USAR

- 1) Cada usuario debe hacer una prueba de ajuste con el respirador para un sellado seguro alrededor del ahora y la boca
- 2) Las personas con vello facial no pueden usar los respiradores de manera efectiva porque no es posible un ajuste seguro
- 3) Debe permitir la respiración sin restricciones
- 4) No debe ser usado por niños menores de 2 años, quien tiene problemas para respirar o está inconsciente, incapacitado, o no puede quitárselo sin ayuda

## CUIDADO APROPIADO

- 1) Los respiradores N95 son dispositivos desechables de "un solo uso"
- 2) Si el respirador está dañado o sucio, debe reemplazarse
- 3) Si respirar a través de la mascarilla se vuelve difícil, debe reemplazarse
- 4) Las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitar la mascarilla y deben lavarse las manos inmediatamente después de quitársela
- 5) Los respiradores deben desecharse adecuadamente en un contenedor de basura con una bolsa de plástico



# RECURSOS

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

<https://www.fda.gov/medical-devices/general-hospital-devices-and-supplies/personal-protective-equipment-infection-control>

<https://www.cnn.com/2020/04/04/health/how-to-make-your-own-mask-wellness-trnd/index.html>

<https://www.osha.gov/>

