
From: Mike Heitmann
Sent: Wednesday, April 1, 2020 2:00 PM
To: ZZComplete e-mail list
Subject: COVID-19 Update 4-1-20 - SPANISH VERSION

Buenas tardes, empleados-propietarios:

A continuación, se muestra una actualización de nuestra respuesta COVID-19. La primera parte es información adicional y la segunda parte contiene respuestas a las preguntas que hemos recibido.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

- Después de la pregunta de ayer sobre la falta de desinfectante para manos disponible, varios empleados-propietarios nos enviaron un correo electrónico aconsejando que consulten con las destilerías locales. Muchas destilerías han pasado de fabricar alcohol a hacer desinfectante para manos para ayudar con la escasez.
- Se nos solicita desarrollar un póster que enumere las preguntas que se deben hacer para ingresar a un lugar de trabajo u oficina regional, junto con el número de contacto. Estamos desarrollando este póster, tanto en inglés como en español, y esperamos tenerlo listo en el correo electrónico de mañana.
- Alguien preguntó si está bien continuar con los entrenamientos de seguridad en los sitios de trabajo. Sí, lo es. Asegúrese de mantener los grupos a menos de 10 personas y mantener un distanciamiento social de 6 pies.
- Aquí hay un enlace a un video que muestra buenas técnicas de lavado de manos:
 - Inglés: https://www.youtube.com/watch?v=nEzJ_QKjT14
 - Español : <https://www.youtube.com/watch?v=2YuDWCX3OkM>

PREGUNTAS RECIBIDAS:

- 1. En este momento, el enfoque está en minimizar la curva de impacto y la capacidad de los hospitales. Dado que el virus no está "contenido", todos somos vulnerables hasta que esté disponible una vacuna viable o hasta que entremos en contacto y desarrollemos una inmunidad natural. Con respecto a la ausencia por enfermedad, ¿se extenderá a cualquier persona que contraiga la enfermedad en los próximos meses (o años) o solo estará disponible durante el período de cuarentena que estamos atravesando actualmente? Sé que Garney hará lo que es mejor para los empleados-propietarios, sin embargo, tengo curiosidad de cuanto tiempo van a seguir ofreciendo el beneficio de 10 días pagados.**

RESPUESTA: Los beneficios de 10 días (80 horas) o 12 semanas (2/3) de ausencia pagadas finalizarán cuando un empleado-propietario los agote, o cuando el CDC declare el final de la pandemia, lo que ocurra primero. El Equipo de Respuesta a la Crisis supervisará esto a medida que evolucione la situación. Sin saber cuánto durará esta crisis, es difícil decir con certeza exactamente qué depara el futuro. Como mencionabas, cuidar a nuestros empleados-propietarios siempre será nuestra mayor prioridad.

Como siempre, continúe enviando sus preguntas a covid19@garney.com.

Me gustaría terminar este correo electrónico con una discusión sobre el **estrés y la ansiedad**. En momentos como este, no me sorprende que muchos de ustedes sientan mucho estrés. Es normal sentir esto, a veces yo también me siento muy estresado.

Esta es un área donde todos podemos ayudarnos mutuamente. Una de las mejores maneras de aliviar este estrés es hablar con alguien al respecto. **Quiero que todos tomen un descanso a mitad de semana hoy y se comuniquen con un compañero de trabajo en el que confían y le digan cómo se sienten.** Tener un diálogo de importancia donde se compartan lo que les está causando estrés y las preocupaciones que tengan en este momento. Sé vulnerable y deja que salga todo. Admitir temores no es una debilidad, sino demuestra valentía. Después de haber conversado con tu compañero de trabajo, envíame un correo electrónico y dime con quién platicaste (eso es todo lo que necesitas decir). Sé que es un montón de correos electrónicos para mí, pero dormiré mejor sabiendo que todos ustedes tienen a alguien con quien hablar.

También quiero invitar a los sitios de trabajo que consideren un breve cierre, o que tengan una pausa extendida durante el almuerzo, y que inviten a que los trabajadores de campo a hacer lo mismo. Grupos pequeños de 5-6 personas pueden ser una buena idea. Recuerde continuar siguiendo las pautas de distanciamiento social en estas reuniones.

No olvide que también tenemos recursos profesionales disponibles a través de nuestro programa **LifeMatters**. LifeMatters es un servicio confidencial por teléfono o video chat y está disponible las 24 horas del día. LifeMatters también proporciona información y referencias para recibir asistencia local tu área. Puede contactarlos al:

- Teléfono: (800)634-6433
- Sitio web: www.mylifematters.com usando la contraseña: GC1

El amor y el apoyo que nos brindamos harán que esta crisis sea más fácil de soportar, gracias .

Mike Heitmann

Employee-Owner Since 1990

GARNEY CONSTRUCTION *Advancing Water*